

Overzicht activiteiten 2023 van de Vereniging Abovian

Het jaar 2023 was een goed jaar voor de Vereniging Abovian. Gezellige bijeenkomsten als Trendez, Moeder/vrouwendag, zomerfeest en Kerstfeest enerzijds, en optredens van onze dans- en zanggroep wisselden elkaar af met het vaste lessenschema met 5 soorten lessen, en met optredens en informatie-bijeenkomsten.

De vaste kring van leden en het excellente lerarenteam vormen de kern van de Vereniging. Zij zorgen niet alleen voor een fijne en sociale omgeving, maar ook voor vele nieuwe ideeën en regelmatig ook nieuwe leden.

Activiteiten Abovian in 2022, chronologisch

- **12 februari** *Vuurfeest*
- **2 april** *Vrouwendag en Moederdagfeest bij de Vereniging Abovian*
- **3 juni** *Optreden Dansgroep Abovian in de Bilt,*
- **14 mei** *Kinderuitje naar de Efteling*
- **18 juni** *Algemene Ledenvergadering Abovian*
- **27 juni** *Bijeenkomst werkgroep Nederlands-Indië, in Nationaal Archief*
- **1 juli** *Zomerfeest met BBQ in zaal St. Caecilia, DJ Armani*
- **9 juli** *Piano-uitvoering: middag concert van leerlingen van Abovian*
- **27 augustus** *Open Dag Abovian*
- **1 oktober** *Jeugdjournaal op de club, en uitzending inzake Artsach*
- **1 oktober** *Concert Black Swan Quintet bij Vereniging Abovian*
- **22 oktober** *Workshop Breien/Haken/Macramé*
- **29 oktober** *Concert Shushiki Band, met voorprogramma Abovian zang- en dansgroep*
- **7 november** *Ontvangst van jeugd van seminar door Stichting West-East Bridges*
- **12 november** *Voorlichting gezond ouder worden*
- **26 november** *Voorlichting diabetes*
- **10 december** *Schaaktoernooi*
- **17 december** *Kerstfeest Abovian*

• Op 2 april traden de kinderen op in het kader van het Moederdag-feest.

• Op 3 juni trad onze dansgroep op een vrolijk buitenfestival in de Bilt met prachtig weer. Het betrof een dag met veel activiteiten, voor het mooi stadhuis, en Karine Klyan had onze dansgroep hiervoor uitgenodigd. Mede door het zonovergoten mooie weer was het een leuke en mooie culturele buitenactiviteit.

• Op 30 juni vond er een prachtig optreden met zang en dans plaats in het kader van het zomerfeest in de zaal St Caecilia, waarbij het geluid werd verzorgd door DJ Armani.

• Op 9 juli vond er in Abovian een speciale middag plaats, een piano middag van de piano-leerlingen van Svetlana Aghadjanyan. Klein en groot getuigde van talent en noeste oefening.

• Op 29 oktober traden onze talentvolle kinderen op “in het voorprogramma” van het benefiet-optreden van de Armeense volksmuziek groep Shushiki Band in zaal Zuiderpark Vereniging.

• Bij de viering van het Kerstfeest, op 17 december, traden de kinderen op met een uitgebreid en verras-send programma van zang en dans.

• 12 Februari Vuurfeest

Zoals gewoonlijk was het Vuurfeest een vrolijke en betekenisvolle aangelegenheid voor velen. Het vuur was aangemaakt op he buitenruimte aan de achterzijde van de club, er werd vele malen over het vuur gesprongen, veel jongeren en verliefde, maar absoluut niet alleen jongeren! Daarna stond er een heerlijk-ke maaltijd gereed in het clubgebouw.

- 2 april – Het Vrouwendag/Moederdag feest op 2 april, was weer gezellig met optredens bij de Vereniging Zuiderpark, en een heerlijke maaltijd in de prachtig versierde zaal van Abovian.
- 1 juli – Het zomerfeest was dit jaar in de zaal van Muziekvereniging St Caecilia gesitueerd. Vanaf de middag werd de zaal versierd, werden tafels neergezet, en eten verzorgd. Later kwam DJ Armani, die ook de optredens van de kinderen technisch begeleidde, daarna was het eten geblazen, nl heerlijke BBQ (aangevoerd vanuit het clubhuis Abovian) en heel veel andere gerechten, en dan natuurlijk dansen op de muziek van DJ Armani.
- 17 december – Het Kerstfeest op 17 december liet een prachtig en veelzijdig optreden zien van onze kinderen in een sfeervol versierde zaal. Daarna een heerlijke maaltijd en nog veel muziek en dans.
- Op 22 oktober was de workshop “Breien, haken, macramé” een groot succes. De leiders van de work-shop hadden aantrekkelijke voorwerpen in gedachten en materiaal om met breien en haken en macramé te vervaardigen. Er werden tips gegeven en bij de uitvoering stond men de deelnemers bij met raad en daad. De deelnemers kregen er steeds meer zin in en waren blij met het resultaat. Voor herhaling vatbaar.
- Op 12 november werd de “Voorlichting gezond ouder worden” gegeven door gediplomeerd diëtiste Kristina Virabyan. Ouder worden, geldt in feite voor iedereen, want iedereen wordt elke dag een dagje ouder, daarom is informatie voor iedereen belangrijk. De aanwezigen kregen veel waardevolle informatie over gezond eten, bijvoorbeeld dat ouderen ook zeer op eiwitten moeten letten, maar wel zoveel mogelijk in combinatie met bewegen. Ook is van belang niet alleen te letten op WAT je eet, maar ook HOEVEEL je eet, daarbij moet het niet te veel zijn, maar zeker ook niet te weinig. Met nog veel andere tips en informatie, ging iedereen naar huis, vervuld met goede voornemens.
- Op 26 november werd de voorlichting diabetes gegeven door endocrinoloog Sona Arzumanyan samen met diëtiste Kristina Virabyan. Waar duidelijk werd dat het belangrijkste werk zit in preventie van de ziekte, werd ook duidelijk dat, als men de ziekte heeft, leefstijl belangrijker is dan medicatie. Voor beide zaken werd allerlei informatie gegeven. Het belang van een en ander is duidelijk: 1,2 miljoen Nederlanders hebben diabetes.
- Schaaktoernooi op 10 december. Dit jaar, mede door subsidie vertraging en perikelen was het toernooi noodgedwongen beperkt tot een eendaags toernooi. Desalniettemin het zeer goed bezet. Ter voorbereiding zijn posters gemaakt en verspreid. De extra schaakborden en schaakstukken die eerder werden bijgekocht en 5 digitale klokken werden goed gebruikt. Bekers zijn besteld voor de winnaars van de 1ste, 2de en 3de prijs, met opschrift “Schaaktoernooi Abovian 2023”. Er zijn heel wat wedstrijden gespeeld door veel verschillende schakers.

Lesprogramma, koor en dansgroep Abovian

Zoals in het begin gezegd, verheugen we ons, dat in 2023 het lesprogramma, de trots van onze Vereniging, opnieuw volledig kon worden uitgevoerd. Op 27 augustus werd tijdens de Open Dag, opnieuw ingeschreven en werden nieuwe leerlingen begroet.

- De Armeense taallessen vormen het fundament van de Vereniging. Dank aan de leraressen Varduhi Arakelyan en Hasmik Khalafyan, bijgestaan door andere toegewijde leerkrachten voor hun oeverloze inzet om kinderen van verschillende niveaus en leeftijden de Armeense taal goed te leren. Taallessen voor volwassenen worden nog steeds gegeven door Avo Geragousian en regelmatig meldt zich een nieuwe leerling.
- De zanglessen van Svetlana Aghadjanyan hebben door haar langdurige ervaring met het geven van zanglessen en haar inzet, opnieuw tot mooie en opvallende resultaten geleid.
- Ook de danslessen van Lusik Nersesyan scoren hoog. Danskleding wordt steeds aangevuld

dankzij het team van Lusik, Hrachik en andere dames van de Vereniging. Ook werd bestaande danskleding aangepast. Lusik's vaak spontane dansworkshops, ook tijdens Abovian feesten, zijn een geweldige opsteker en aanwinst voor onze club.

- Voor de dans- en zanggroep beide, zij nog verwezen naar punt optredens hierboven, waar de succesvolle optredens van de groepen zijn besproken.

Ook de schilder- en tekenlessen van Hasmik Khalafyan en Lusik Nesesyanyan zijn tot grote tevredenheid voortgezet en leiden steeds tot verrassende werkstukken.

De gevormde “breigroep” onder deskundige leiding van Kristina Virabyan geeft inmiddels een extra dimensie aan de zondag bijeenkomsten!

Opnieuw werden schaaklessen door Vahe Petrosjan georganiseerd, wegens het grote aantal inschrijvingen hiervoor.

Gebouw

Wij prijzen ons steeds gelukkig met ons eigen gebouw, waar we onze activiteiten vrijelijk kunnen plannen. Daarnaast maken we i.v.m. de vele lessen veel gebruik van het naastgelegen voormalige schoolgebouw van Middin.

Het is hartverwarmend hoe binnen de Vereniging regelmatig actie wordt ondernomen ter verbetering of verfraaiing van ons gebouw. Aan de voorzijde zijn nieuwe, verticale, “dubbele” rolgordijnen aangebracht, i.p.v. de oude horizontale, die mankementen vertoonden. Ook is het plafond aan de achterzijde geheel vernieuwd door Vahe en Mousheg.

Communicatie en informatie Vereniging Abovian

Veel informatie en communicatie verloopt al ruim 20 jaar snel en goedkoop via de e-mail (info@abovian.nl) en de website www.abovian.nl en uiteraard via Facebook en Instagram, ook wegens het belang voor de betrokkenheid van de nieuwe generaties. Voor het ontwerpen van posters voor sociale media is veel hulp van de kant van Mw. Lilit Alaberkyan.

Communicatie met de leden en met de buitenwereld is van wezenlijk belang voor de Vereniging. De beschikbaarheid van de vouwbrochure, met informatie over de Vereniging, zowel Nederlandstalig als een Engelstalige, werpt nog altijd zijn vruchten af. Hoewel uiteraard veel communicatie via internet verloopt (zie hierna), blijkt ook een verzorgde, gedrukte presentatie van onze Vereniging, ter verspreiding in bibliotheken en buurthuizen en bij vele gelegenheden nuttig, een handig visitekaartje voor de Vereniging, omdat er alle info op is terug te vinden.

De voorlichtingsbijeenkomsten van Abovian worden in de wijk en de stad breed verspreid, zoals in de BORO-krant, en in de agenda van de Posthoorn (digitaal).